

Gym Prévention Santé

Pour maintenir sa **forme**
Pour améliorer sa **condition physique**
Pour conserver son **équilibre**
Pour se **détendre...**



Pratiquez grâce à un **professionnel**
une activité physique ludique et adaptée
à vos **capacités**, vos **besoins** et vos **envies**
dans une **ambiance conviviale**.

Horaires :

- Le vendredi de 9h15 à 10h15
- A partir du 08 mars 2019
- Sur inscription

Lieu du cours :

Salle des fêtes
16140 Villejésus

Contact :

Céline Gachet
06 98 03 01 88
celine.gachet@sielbleu.org